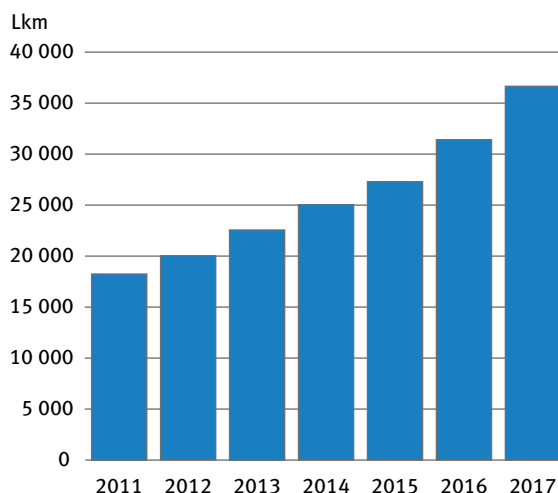


KELAN KUNTOUTUSPSYKOTERAPIASSA OLEVIENT MÄÄRÄ ON KAKSINKERTAISTUNUT 2010-LUVULLA

Vuonna 2017 Kelan kuntoutusta sai 108 700 henkeä, joista kuntoutuspsykoterapiaan osallistui 36 700. Kuntoutuspsykoterapiaa saaneiden määrä on kaksinkertaistunut vuodesta 2011 vuoteen 2017. Kelan harkinnanvarainen psykoterapia muuttui lakisääteiseksi kuntoutuspsykoterapiaksi vuonna 2011.

Kuvio 1. Kuntoutuspsykoterapian saajat 2011–2017



VALTAOSALLA MIELIALAHÄIRIÖ TAI AHDISTUNEISUUSHÄIRIÖ

Yleisin syy psykoterapiaan hakeutumiseen ovat mielialahäiriöt ja ahdistuneisuushäiriöt. Merkittävin sairaus vuonna 2017 oli toistuva masennus, jonka vuoksi terapiaa sai 10 300 henkeä. Muu ahdistuneisuushäiriö oli 9 200 hengellä ja masennustila 8 500:lla.

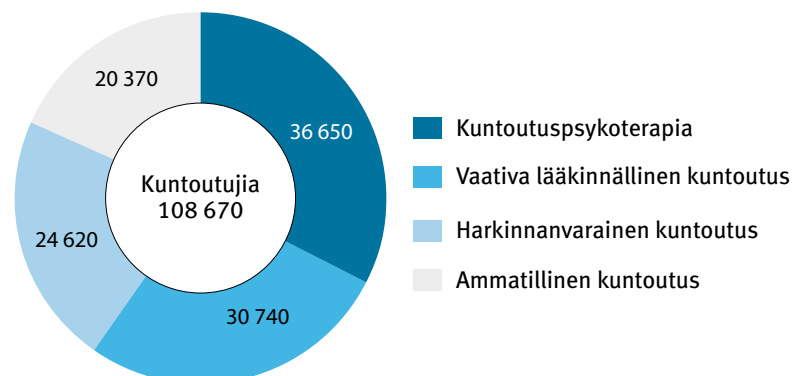
KUNTOUTUSPSYKOTERAPIA KUNTOUTUJAMÄÄRÄLTÄÄN SUURIN KUNTOUTUSMUOTO

Kuntoutuspsykoterapiasta tuli vuonna 2017 kuntoutujamäärältään Kelan suurin kuntoutusmuoto, jota sai 36 700 henkeä. Neljästä pääkuntoutusmuodosta seuraavaksi suurin oli vaativa lääkinällinen kuntoutus, jota sai 30 700 henkeä. Harkinnanvaraisen kuntoutuksen menoja leikattiin vuonna 2017, minkä vuoksi kuntoutujien määrä pieneni 28 %. Harkinnanvaraiseen kuntoutukseen osallistui vuonna 2017 vain 24 600 kuntoutujaa. Ammatillista kuntoutusta sai 20 400 henkeä.

Vuonna 2017 Kelan kuntoutuskustannukset olivat 337 milj. euroa, joista kuntoutuspsykoterapian osuus oli 67 milj. euroa. Kuntoutusterapiamenoista 48 milj. euroa aiheutui aikuisten terapiasta ja 19 milj. euroa nuorten 16–25-vuotiaiden terapiasta. Alle 16-vuotiaiden psykoterapiasta vastaa julkinen terveydenhuolto.

Valtaosa kuntoutuspsykoterapiaan osallistuneista sai yksilöterapiaa. Ryhmäterapiaan osallistui 370, perheterapiaan 360 ja ohjauskäynteihin 270 henkeä.

Kuvio 2. Kuntoutujat kuntoutusmuodon mukaan 2017



Huom. Henkilö on voinut saada vuoden aikana useampaa kuin yhtä kuntoutusmuotoa. Yhteissummassa hän on vain kerran.

KUNTOUTUSPSYKOTERAPIAA ENITEN PIRKANMAALLA JA POHJOIS-KARJALASSA

Vuonna 2017 kuntoutuspsykoterapian saajia oli suhteellisesti eniten Pirkanmaalla ja Pohjois-Karjalassa. Vähiten terapiaan osallistuneita oli Ahvenanmaalla, Lapissa ja Kainuussa. Lapissa ja Kainuussa on huomattavasti vähemmän terapeutteja kuin etelämman Suomen kasvukeskuksissa. Myös pitkät matkat vaikuttavat osaltaan siihen, että kuntoutuspsykoterapiaan ei hakeuduta yhtä aktiivisesti kuin muualla Suomessa. Tähän on haettu parannusta sillä, että erikoislääkärin ohjaus psykoterapiaan ja psykoterapia voidaan toteuttaa myös etänä.

Kuvio 3. Kuntoutuspsykoterapian saajat asukasta kohti maakunnittain 2017

